

持続可能な
インパクトを
生み出そう



持続可能なインパクトを生み出そう CREATE LASTING IMPACT

RI 会長 オンラインカ・ハキーム・ババロラ 第2590地区ガバナー 宮田 彰久
第2689回例会 令和8年8月28日 2026-2027年度(第8号) 会報編集 真船禎紀

司 会
合 唱

佐藤圭吾 SAA
横浜瀬谷ロータリークラブソング
(SL 石山会員)

ゲ ス ト

内海和代様
(瀬谷福祉保健センター
保健福祉課 健康づくり係長)

会長挨拶

相澤隆二会長

皆さん、こんにちは。先週の21日に1回目の会長・幹事会が、新横浜グレイスホテルで行われて、花上幹事と共に出席してきました。

1回目ということで、小野邊ガバナー補佐の開会の挨拶の後、地区委員会の挨拶等がありました。また、自己紹介を兼ねて、会長・幹事からクラブで取り組んでいることや抱負など一言挨拶がありました。その他には、地区大会に向けて第五グループ以外のクラブヘキャラバンを実施することになっておりますので、担当するクラブの確認等がありました。その後は各テーブルでの歓談の時間になりまして、懇親を深める機会になりました。

今週は瀬谷区の独自事業である一人暮らし体験に向けた準備を行っていました。

この事業は、在宅で暮らす障害者が親なき後に引き続き家で暮らすために、一人になった時に生活ができるようにするための、第一歩として、一人で何ができて、何が苦手なのか、そして、どのような支援が必要かを体験して考えるための事業のお手伝いをさせていただくことになりました。基本的に空いているお部屋を提供することですが、本人は完全に一人ではなくヘルパーを入れながら一人になったら、何をしなくてはいけないのか？食事や洗濯・掃除その他生活に必要なことを実践していくことで、親が亡くなった後のことを考えてい

ただき、支援者と共にどのような準備が必要かを考えていくための機会になっています。少しでも長く在宅で生活ができるように支援ができたと思います。



幹事報告 花上哲也幹事

皆さま、こんにちは。幹事報告させていただきます。

ガバナー事務所からの連絡

1. 第2590地区パストガバナー(2018-19年度) 金子大氏(横浜中 RC)の訃報が届いています。
2. 『2026-27年度「クラブ奉仕委員長会議」開催』の案内が届いています。
3. 『ガバナー月信4号の原稿執筆依頼の件』が届いています。
4. 『ポリオTシャツ・タオルのお渡し方法について』が届いています。

※横浜国際園芸博覧会瀬谷区推進協議会より、『GREEN×EXPO 2027に向けた機運醸成の取組等』に

出席報告

佐藤圭吾出席リーダー

会員総数	出席会員	欠席会員	今回出席率	前々回修正率
24名	18名	5名	78.26%	95.65%

第2590地区横浜瀬谷ロータリークラブ 2026~2027

会 長 相澤 隆二
幹 事 花上 哲也
例会日 毎週金曜日
点 鐘 12時30分

会長エレクト 植田 信哉
会報委員長 真船 禎紀

〔例会場〕横浜市瀬谷区二ツ橋町309-1
(eモール2F 会議室)
〔事務所〕横浜市瀬谷区二ツ橋町309-1
(eモール2F)

ついて』が届いています。

①GREEN×EXPO 開催半年前記念イベント『花むすびフェア』

日時：9月12日(土) 10時～15時

会場：相鉄ライフ三ツ境 3階・4階

②GREEN×EXPO 開催 100 日前イベント出展者募集

日時：12月13日 10時～15時

会場：ニッ橋公園、瀬谷区役所



例会のお知らせ 横浜旭 RC、神奈川東 RC
ニコニコ BOX 山内敏行親睦活動リーダー
柳沼芳光会員 内海さん、本日はよろしくお願
います!!

ニコニコ会計報告

収入：ニコニコ1件 1,000円

利息 3,895円

支出：瀬谷区暴力団排除推進協議会会費 20,000円

累計 3,127,405円

委員会報告

青少年奉仕委員会 真船禎紀リーダー

9月19日(土) 13時より、横浜隼人 IAC のOB・OG
会が開催されますので、ご都合がつく方はぜひご
参加ください。

行政卓話

健康づくり係長 内海和代様

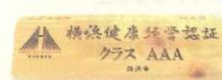
～今こそ始めよう！健康経営～

健康経営とは従業員の健康づくりを経営的な視点
から会社全体で取り組む活動です。横浜市では
『横浜市健康経営認証制度』を実施しており、ク
ラスA（シングルエー）、クラスAA（ダブルエ
ー）、クラスAAA（トリプルエー）の3段階で認証
しています。クラスAは経営者自身の健康診断、
健康経営への取り組み宣言、健康づくりの取り組
みを一つ行うことで取得できます。また健康測定
機器の貸出しも行っています。今回の講話をきっ
かけに、まずは一人一人が自分自身の健康につい
て考え、職場全体で健康づくりに取り組むことの
大切を学ぶ機会にして欲しいです。

認証のメリット（一部条件あり）

- ・横浜健康経営認証ロゴマークをホームページや名刺等で使用できる
- ・横浜市ホームページや記者発表等を通じて、事業所名を紹介
- ・保健師・栄養士・歯科衛生士等による訪問・相談（無料）を利用できる
- ・体組成計や血管年齢測定器などの健康機器の貸出（無料）を利用できる
- ・ICTを活用した禁煙チャレンジに対する補助を受けられる
- ・横浜市中小企業融資制度において、金利優遇や保証料助成を受けられる
- ・一部の横浜市公共調達において優遇の対象となる など

認証事業所には、
副賞を贈呈しています



※初めての認証時及びクラスアップした事業所のみ



実際に認証を取得した柳沼会員から取得のきっ
かけや日頃の健康診断などで取り組んでいる話も交
えました。



握力計やベジチェック（野菜摂取量の測定機器）
を体験。